



**AIRE
OUVERTE**



Lundi : 8 h à 16 h
 Mardi : 8 h à 20 h
 13 h à 20 h Sans rendez-vous
 Mercredi : 8 h à 18 h
 14 h à 18 h Sans rendez-vous
 Jeudi : 8 h à 20 h
 13 h à 20 h Sans rendez-vous
 Vendredi : 8 h à 16 h
 Samedi : 11 h à 16 h Sans rendez-vous



418 290-0733



2433, rue St-Dominique
Jonquière (Québec) G7X 6L1



02.aire.ouverte.jonquiere@
ssss.gouv.qc.ca



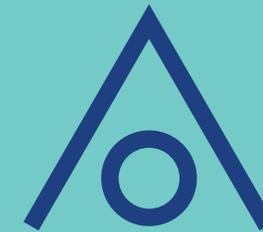
Aire ouverte Jonquière



<http://aireouverte.santesaglac.gouv.qc.ca/>

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Saguenay-
Lac-Saint-Jean

Québec 



**AIRE
OUVERTE**

JONQUIÈRE

Services de santé globale par une équipe
multidisciplinaire avec et sans rendez-vous
pour les jeunes de 12 à 25 ans et leurs
proches.

Québec 



AIRE OUVERTE

12 à 25 ans inclusivement
Secteur Jonquière

Dans un point de service Aire ouverte, tu trouveras une équipe multidisciplinaire qui t'accueillera pour t'offrir des services adaptés à tes besoins et sans jugement. C'est confidentiel et gratuit.

- > Infirmière clinicienne
- > Éducatrice
- > Psychoéducatrice
- > Sexologue
- > Travailleuse sociale

Pas de liste d'attente peu importe la problématique (physique, mentale ou sexuelle). Contacte-nous pour prendre rendez-vous ou présente-toi au local.

Au besoin, les intervenants se déplaceront pour te rencontrer dans le lieu de ton choix dans Jonquière et les municipalités environnantes.

- Tu es préoccupé(e) par certaines de tes pensées, par des choses que tu ressens ou par des comportements que tu as?
- Tu te sens déprimé(e), confus(e), stressé(e) ou anxieux(se)? Tu as de la difficulté à gérer tes émotions?
- Tu as des questions sur tes habitudes de vie et ta consommation?
- Tu vis des difficultés dans tes relations, des conflits, de l'intimidation ou de la violence dans ta relation amoureuse?
- Tu te questionnes sur ton orientation sexuelle, ton identité de genre ou la sexualité?
- Tu as besoin de contraception, d'un test de dépistage ou de soins de santé?
- Tu ne te sens pas bien dans ta peau?
- Tu t'inquiètes de ton futur?

Nous sommes là pour toi et ta famille (au besoin) et nous nous adapterons à ta réalité.

Lignes d'aide 24 heures / 7 jours

- Info-social (problèmes psychosociaux)
811
- Centre de prévention du suicide
1 866 277-3553 (Appelle)
- Interligne (diversité sexuelle et de genre)
1 888 505-1010 (appelez ou textez)
- Jeunesse, J'écoute (tout type de problématique, adolescents et jeunes adultes)
1 800 668-6868
Texto : 686868
- Drogue; aide et référence (consommation drogue, alcool, médicaments)
1 800 265-2526
- S.O.S. violence conjugale
1 800 363-9010
- ANEB Québec (troubles alimentaires)
1 800 630-0907 (appelez ou textez)